

¿Preparado para tu futuro?

**La Universidad en
la era COVID-19**

UNIVERSIDAD

P. 15

**Becas para estudiar
en el extranjero**

BECAS

P. 31

**¿Cómo preparar
un buen CV?**

EMPLEO

P. 38

Fin del instituto ¿qué opciones tengo?

Cursar estudios universitarios

Si tu sueño es realizar estudios superiores en la universidad tendrás que superar la prueba de acceso. Después, comprueba si la nota media entre el Bachillerato y la Selectividad es suficiente para cursar la carrera que te gusta y qué universidades ofrecen esa titulación. Gestiona la matrícula y empieza tu ¡primer año de universidad! **Conoce cuáles son las universidades españolas.**

Opositar

Estudiar para conseguir una de las plazas de empleo público es como emprender en ti mismo. Consulta las ofertas laborales que los organismos públicos lanzan cada año.

Emprender

Si tienes una buena idea de negocio y quieres abrir tu propia empresa puedes elegir el camino del emprendimiento. Dedicarás mucho tiempo y esfuerzo, pero serás tu propio jefe.

*Has terminado el instituto y aparecen ante ti un sinfín de posibilidades...
¡presta atención!*

Formación profesional

Si quieres incorporarte rápidamente al mundo profesional y acceder a un buen puesto de trabajo, la FP puede ser una gran alternativa a la universidad. Cada vez hay más demanda de este tipo de profesionales en el mercado, así que echa un ojo a la oferta académica y decide qué es lo que más encaja con tu perfil.

Año sabático

Si no tienes claro hacia dónde dirigirte puedes tomar unos meses para sopesar alternativas. Esta es una práctica muy común en países como Alemania o Estados Unidos, cuyos jóvenes se inclinan por alejarse del mundo académico un año para retomar sus estudios con energías renovadas.

Trabajo sin formación complementaria

Buscar empleo nada más acabar el instituto te dará beneficios económicos a corto plazo, pero mermará tus oportunidades de promoción laboral. Ten en cuenta que el techo profesional para quienes no tienen formación es más bajo.



¿Qué es la EBAU?

La Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad es el conjunto de pruebas a través de las cuales los estudiantes de la última etapa de enseñanza media, el instituto, acreditan su nivel académico de cara a elegir carrera en alguna de las universidades públicas españolas.



✓ ¿Quiénes tienen que realizar la EBAU?

Todos aquellos que habiendo obtenido un **título de Bachillerato** quieran ingresar en la universidad para realizar estudios superiores.

¡Toma nota!

Además de los exámenes oficiales que componen la EBAU, los centros de estudios superiores pueden imponer pruebas específicas para sus futuros alumnos. Esta práctica es especialmente popular entre las universidades privadas, por lo que a la hora de iniciar los trámites de matriculación deberás informarte detalladamente de los criterios de admisión.

✓ ¿Qué fases tiene la prueba?

La prueba de la Evaluación de Bachillerato para el Acceso de la Universidad (EBAU) consta de **una fase general y una específica**.

La fase general se compone de cuatro exámenes sobre las materias troncales del último año de Bachillerato, de las que el alumno podrá escoger dos.

Los estudiantes que quieran aumentar su nota media de cara al acceso a la universidad podrán, en el marco de la fase específica, examinarse de hasta cuatro materias troncales optativas correspondientes a 2º de Bachillerato.

✓ ¿Qué nota se necesita para aprobar?

Los estudiantes que consigan una nota media **igual o superior a cuatro puntos** en la fase general y al menos un **cinco** en el cómputo entre la EBAU y el Bachiller (60% de la nota media de Bachillerato + 40% de la nota media de la fase general) habrán superado con éxito las pruebas de acceso a la universidad.

✓ ¿Cuándo se realizan los exámenes?

Los exámenes de la EBAU se suelen llevar a cabo inmediatamente después de **finalizar el último curso de Bachillerato**, pero cada comunidad autónoma tiene libertad para fijar las fechas exactas.

EBAU: tips para afrontar con éxito las pruebas

Después de un curso intenso llega el momento de demostrar todos tus conocimientos en la prueba de Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad (EBAU).



Márcate un plan de estudio

Define tus objetivos, las horas que vas a dedicar a cada asignatura y el tiempo del que dispones. Realiza simulacros donde puedas poner en práctica todo lo que sabes. En internet encontrarás exámenes de otros años para que sepas a qué atenerte.

Tips para los días previos

- El descanso es fundamental para que las horas de estudio cundan. Duerme entre 7 y 8 horas diarias.
- Ayuda a tu cerebro con una dieta variada y sana. Ten en cuenta que la comida es tu combustible.
- Desconecta y mantén el cuerpo ejercitado. El deporte te permitirá despejarte tras una larga tarde entre apuntes y evitará que se te atrofien los músculos por pasar tantas horas sentado.
- El ocio es imprescindible. Reserva cada día un rato para tus hobbies, para abstraerte de la tensión por la EBAU y llenarte de energía positiva. De lo contrario te resultará muy difícil mantener un nivel de estudio exigente.

Consejos que tener en cuenta el día de la prueba

- Levántate con tiempo.
- Una ducha rápida te ayudará a despejarte.
- Desayuna suficiente y variado.
- Sal con tiempo de casa.
- Llevar algo para picar entre prueba y prueba es una buena idea.
- Antes de empezar a responder, respira profundo y lee todas las preguntas.
- Si te quedas en blanco, pasa a la siguiente pregunta.
- ¡Confía en ti mismo!

Ventajas de tomarse un año sabático

Hacer un paréntesis académico tras finalizar el instituto es una práctica muy habitual en el norte de Europa y Estados Unidos. Si bien en España no cuenta con tanta tradición, cada vez son más los que deciden tomarse un año sabático antes de continuar estudiando.

Viajar, para conocer gente, vivir experiencias internacionales y aprender idiomas; es una de las opciones preferidas para quienes se toman unos meses de asueto.

Debido al **COVID-19** las salidas al extranjero tendrán que esperar, pero seguro que pronto volverán a ser posible.

Hasta entonces, el año sabático se convierte en una buena alternativa para tener un primer **contacto con el mundo laboral o para reflexionar** sobre hacia dónde dirigirse después de Bachillerato.

Como has visto hay muchas posibilidades, por lo que tener unos meses para valorarlas con calma te ayudará a que la decisión que tomes sea la más acertada.



Cómo calcular mi nota media

Para acceder a la universidad deberás conocer tu media. Cada centro de educación superior establece una nota de corte asociada a las titulaciones que oferta. De esta forma se aseguran de que sus futuros alumnos cuentan con el nivel adecuado para matricularse en sus estudios.

Debes tener en cuenta que la nota de corte está **muy condicionada por la demanda**. Esto quiere decir que si un año hay mucha gente queriendo estudiar una misma carrera es posible que la nota de acceso aumente, sin importar la complejidad que tenga dicha titulación.

En cualquier caso, para conocer tu nota media deberás realizar los siguientes cálculos: **Media aritmética de Bachillerato**, **Nota de la Fase General de Selectividad** y **Nota de la Fase Voluntaria de Selectividad**.

Al terminar podrás comparar tu nota media con las notas de corte de las carreras en cada universidad. El siguiente paso es simple: **solicita plaza**.

Si aplicas a una titulación para la que tienes suficiente nota media la universidad se pondrá en contacto contigo para confirmar tu admisión. A partir de ese momento solo tendrás que realizar los **trámites para la matrícula dentro del plazo** previsto y empezar a soñar con tus primeros días de clase. Empiezas una nueva etapa ¡Va a ser genial!

Para conocer tu nota media deberás realizar los siguientes cálculos:

Media aritmética de Bachillerato

Se deben sumar todas las calificaciones y dividir el resultado entre el número de asignaturas cursadas.

Nota de la Fase General de Selectividad

Media aritmética de todas las asignaturas de la fase común. Se deberá conseguir al menos un cuatro.

Nota de la Fase Voluntaria de Selectividad

Se obtiene multiplicando las dos mejores notas de los exámenes voluntarios por 0,1 o 0,2. La nota obtenida deberá sumarse a la cantidad alcanzada en las dos anteriores categorías.

La Universidad de Cantabria ofrece a sus futuros estudiantes 30 títulos de grado y 5 dobles grados



La Universidad de Cantabria, miembro del consorcio EUNICE de 'Universidades Europeas', cuenta con cerca de 12.000 estudiantes repartidos en sus **30 titulaciones de grado y 5 dobles grados**, así como **43 estudios de máster oficiales** y **20 programas de doctorado**, con una clara orientación profesional y una alta participación de empresas que colaboran en prácticas externas, así como a través de proyectos de investigación en un claro compromiso con la transferencia de conocimiento. A esta oferta, se suma un amplio **catálogo de títulos propios** y otras enseñanzas. La UC se significa, además de por su capacidad docente, por un alto nivel de investigación desarrollada en su campus y en los **5 institutos** en los que participa.

Aunque por tamaño, la UC es la 44ª universidad española de las 84 existentes, sus resultados ponderados la colocan en posiciones muy relevantes: 3ª en 'productividad', 3ª

en 'Rendimiento docente' y 4ª en 'Innovación y desarrollo tecnológico', en el informe U-Ranking 2020. Asimismo, vuelve a destacar entre las principales universidades del país en el ámbito de 'Investigación' según el Ranking CYD 2020; y mantiene 1ª posición en transparencia en el ranking de la Fundación Compromiso y Transparencia.

Además, la formación convive con la cultura y el deporte, en un campus que, apuesta por la sostenibilidad. La Universidad de Cantabria se encuentra en un **entorno privilegiado**, para muchos infinito, en el que la experiencia universitaria será única.



Más información:
web.unican.es

Qué tener en cuenta a la hora de elegir carrera

Si tu futuro laboral pasa por la universidad lo primero que debes tener claro es qué carrera cursar. La decisión dependerá de tus objetivos profesionales, pero, si no te decides, hay ciertas cosas que te ayudarán a ver las cosas de manera más clara.

¿Tienes una vocación?

La pregunta no está fuera de lugar. Hay personas que se sienten atraídos por una profesión específica y que, en consecuencia, tienen mucho ganado a la hora de elegir carrera. Otra, sin embargo, deberá basar su decisión en cuestiones tan variadas como sus características personales o la situación del mercado de trabajo.

¿Cuáles son tus fortalezas?

Conocerte bien a ti mismo, saber en qué eres bueno y cuáles son tus debilidades, te servirá para tomar la decisión correcta. En la **página 13** te contamos cómo identificar tu tipo de inteligencia y la forma en que eso te servirá de cara a elegir titulación universitaria.



Decide hacia dónde dirigir tus pasos

En el portal Universia puedes **consultar todos los estudios universitarios** disponibles en nuestro país, tanto en instituciones públicas como en centros privados.

¿Pueden tus hobbies convertirse en tu trabajo?

Imagina ganar dinero con lo que más te gusta hacer. Suena bien ¿verdad? Hazlo realidad matriculándote en una carrera ligada a tus intereses y aficiones. La vida laboral es muy larga, pero recorrerla haciendo algo que te apasiona te convertirá en un profesional de los mejores.

Investiga cada carrera

Dedicar tiempo a conocer el plan de estudios de cada titulación y ver si te resulta interesante es una buena opción. Evita sorpresas.

Salidas profesionales

Si no cuentas con una vocación definida, echa un ojo a la demanda que hay en el mercado de cada perfil laboral y los puestos a los que se tiene acceso. ¿Cuáles tienen mejores porcentajes de empleabilidad? De entre ellos escoge el que te resulte más atractivo y comienza los trámites de acceso a la universidad.

¿Cuál es la nota de corte?

Las universidades públicas españolas establecen una nota de corte concreta para acceder a sus titulaciones. Antes de tomar cualquier decisión debes asegurarte de que tu media es suficiente para estudiar las opciones que barajas.

¿Qué titulaciones tienen más salidas?

El COVID-19 ha alterado muchos aspectos de la vida cotidiana, también en lo que respecta al mercado laboral. Si bien sigue habiendo perfiles profesionales con mayor cuota de empleabilidad, la pandemia ha impulsado unos sectores frente a otros.



Grado de Administración y Dirección de Empresas

Es un clásico que nunca falla. Los profesionales con esta formación disfrutan de una altísima demanda en la empresa privada y tienen opciones de acceder a la empresa pública mediante procesos de oposición.



Ingeniería informática

La revolución digital es imparable. Por eso estos profesionales son tan valorados en el mercado de trabajo.



Ingeniería Industrial

Como parte del top 3 de carreras con más salidas laborales en España, esta rama de la ingeniería resulta muy atractiva para quienes cada año acceden a la universidad.



Medicina y Enfermería

Los profesionales sanitarios han estado más demandados que nunca debido al aumento de asistencias médicas. Varias comunidades autónomas han abierto nuevos centros de atención, por lo que se prevé que aumente el número de profesionales sanitarios que accedan a un puesto de trabajo.



Educación

La reducción de aforo en las aulas para evitar posibles contagios ha provocado una alta demanda de titulados en Educación. Si tu vocación es la enseñanza, este puede ser un buen momento para apostar por tu sueño de dar clase.



En época de pandemia...

Los sectores más favorecidos son los relacionados con las nuevas tecnologías. Quienes se dedican a desarrollar herramientas y recursos digitales son los perfiles profesionales más demandados.

El teletrabajo y la formación a distancia se han convertido en una realidad en tiempo récord.

Descubre qué otras **titulaciones se ofertan en España y dónde estudiarlas** en el portal Universia.

Elige titulación según tu tipo de inteligencia

Howard Gardner identifica 7 tipos de inteligencias. Sabiendo qué caracteriza a cada una y conociendo la tuya te será más fácil dirigir tus próximos pasos.

1 Inteligencia lingüístico-verbal

Las titulaciones que exigen don de palabra son ideales para quienes destacan por tener este tipo de inteligencia.

Comunicación, Periodismo o Política les permitirán brillar en su carrera y vida profesional.

2 Inteligencia lógica-matemática

Matemáticas, Ingeniería, Filosofía y Física son las titulaciones que mejor encajan con las personas lógico-matemáticas que tienen gran facilidad para resolver juegos de lógica y hacer cálculos.

3 Inteligencia espacial

Quienes tienen un buen sentido del espacio y son creativos tendrán encaje en las carreras de **Publicidad, Bellas Artes, Fotografía, Diseño y Arquitectura**. No dudes en echar un ojo al programa de estas titulaciones.

4 Inteligencia corporal-cinestésica

Fuerza, equilibrio, rapidez o coordinación son algunos de los rasgos por los que destacan las personas con especial habilidad para expresarse a través del **cuerpo**.

5 Inteligencia intrapersonal

Las carreras que se identifican con este tipo de inteligencia pertenecen al sector empresarial: **Administración y Dirección de Empresas, Marketing y Economía**.

6 Inteligencia musical

Interpretar sonidos, modular la voz y tocar instrumentos ponen de manifiesto la materia prima musical. Las carreras de **Danza y Música** permitirán a quienes se identifican con este tipo de inteligencia, potenciar sus capacidades intrínsecas.

7 Inteligencia interpersonal

La gran capacidad de empatía es el rasgo común de aquellos que poseen una inteligencia interpersonal. La facilidad para ponerse en la piel de los demás, de comprender cómo se sienten y de adelantarse a sus necesidades les traerá éxito como **docentes, policías o psicólogos**.

¿Cuál encaja mejor contigo?

Entra en el portal de **Estudios Universitarios de Universia** y termina de decidirte.



Universidad Pontificia Comillas, referentes en formación, referentes en valores

En tiempos de incertidumbre como los que vivimos a consecuencia de la pandemia, buscar certidumbres es la decisión más correcta. Sobre todo en educación superior, que es la puerta de entrada al futuro profesional.

Según el prestigioso QS Graduate Employability, Comillas es la primera universidad española, la segunda en Europa y la séptima del mundo en empleabilidad

La Universidad Pontificia Comillas ofrece muchas certidumbres a sus estudiantes. La empleabilidad es una de ellas. En cualquiera de los grados y postgrados que ofrece, **la tasa de empleabilidad es superior al 95%**, y en algunas titulaciones, del **100%**. De hecho, el ranking Times Higher Education sitúa a Comillas como la primera universidad en empleabilidad de España, la segunda de Europa y la séptima a nivel mundial, gracias a su relación con **más de 8.000 empresas**.

La tradición de más de 100 años, el prestigio, la solidez de la institución y una educación basada en la formación

integral, la experiencia y la innovación educativa, hacen de Comillas una garantía de futuro. Esta innovación es la que ha hecho que Comillas sea la **universidad líder en docencia bimodal síncrona**, y es la que llevó a la universidad jesuita de Madrid no solo a instaurar los primeros dobles grados en España, sino a ofrecer grados y dobles grados pioneros. Los últimos, que se pondrán en marcha el curso 2021-2022, serán el **Grado de Ingeniería Matemática e Inteligencia Artificial**, y el **Doble Grado en Psicología y en Administración y Dirección de Empresas (ADE)**.

Tampoco hay que olvidar la internacionalización. Además de que Comillas tiene **grados bilingües**, pertenece a la mayor red de universidades a nivel mundial y mantiene **convenios**

Si por algo se caracteriza la Universidad Pontificia Comillas es por su **compromiso con la excelencia, la innovación en el ámbito académico y su notable vocación internacional, así como su preocupación por el medio ambiente.**

con **más de 600 universidades en todo el mundo**, en las que se pueden cursar dobles grados, hacer intercambios, programas Erasmus o postgrados.

Si quieres conocer más detalles sobre las oportunidades que ofrece para tu futuro la Universidad Pontificia Comillas, sus facultades y sus grados, dobles grados y postgrados, entra en **www.comillas.edu** o en la **[página de eventos y jornadas de puertas abiertas](#)**.

La Universidad en la era COVID-19

En 2020 se ha acelerado la transformación digital para dar continuidad a las clases, impulsando el uso de campus virtuales, tutorías y exámenes a distancia. De esta forma, se ha logrado minimizar el impacto de la pandemia y el riesgo de estudiantes y profesores.

Antes

- **Aulas repletas de alumnos**, sobre todo en los primeros años donde decenas de estudiantes acudían diariamente a recibir sus clases.
- **La mayoría de las titulaciones eran 100% presenciales**. Aunque últimamente había aumentado el número de centros que ofertaba carreras online o semipresenciales.
- **El uso de las nuevas tecnologías en clase era excepcional**. Se veían alumnos tomando apuntes en sus ordenadores portátiles, pero los docentes todavía se apoyaban poco en las tecnologías.
- **Vida en las zonas comunes**. Si por algo se caracterizaba la universidad era por acoger reuniones informales de los estudiantes por todo el campus. La cafetería hervía entre clase y clase, y era normal ver grupos por los alrededores hablando y riendo.

- **Consultas después de clase**. Cuando un profesor terminaba la lección existía la posibilidad de acercarse para plantear preguntas o hacer comentarios.

¿qué **diferencias** hay ahora respecto a la era precoronavirus?

Ahora

- **Limitación de aforo en las aulas**. Una de las premisas para evitar contagios es la distancia social. Para ello las universidades se han visto obligadas a reducir el número de estudiantes por aula.
- **Campus y escritorios digitales**. Además de asistir a clase de manera remota, el seguimiento de los trabajos y los exámenes se lleva a cabo mediante plataformas online.
- **Protocolos de higiene**. Quienes estén acudiendo a clases presenciales habrán notado que el acceso a los centros de estudio está marcado por un estricto protocolo para evitar contagios: gel hidroalcohólico, cartelería explicativa, puertas separadas de entrada y salida, y ventilación permanente.
- **Mascarilla y distancia de seguridad**. La mascarilla se ha convertido en un complemento más, tanto en los salones de clases como en cualquier otro espacio del campus. El número de personas reunidas también se ha limitado.



5 herramientas tecnológicas necesitas para estudiar online

A raíz del COVID-19 la vuelta a las clases ha tenido que adaptarse a los requerimientos de seguridad. La limitación de aforo, los protocolos de limpieza y el impulso de la formación a distancia son algunos ejemplos.

Ya sea porque te has visto obligado a seguir las lecciones desde casa o porque desde el minuto uno tu intención era estudiar online, presta atención a las **herramientas y recursos tecnológicos** que te ayudarán a afrontar con éxito el curso en remoto.

Además, si tu dispositivo no cuenta con **cámara integrada** o no es de suficiente calidad tendrás que plantearte adquirir una. Es un complemento económico y fácil de instalar que te hará el proceso de estudio online más sencillo.

En el espacio de Universia dedicado a la **Formación Online** encontrarás tips e información de interés sobre esta modalidad de estudio. ¡No te lo pierdas!

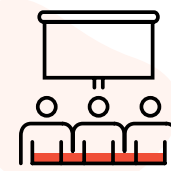


5 herramientas tecnológicas

1. Ordenador de mesa o portátil.
2. Conexión a internet.
3. Plataformas de videoconferencia (entérate de cuál utiliza tu centro).
4. Programas de edición de texto para la elaboración de trabajos.
5. Calendarios o escritorios digitales para hacer seguimiento de entregas y exámenes, y ver tu progreso diario.

Educación online, presencial y semipresencial: diferencias

La carrera, la universidad y también... ¡la modalidad de estudio! Cada vez más universidades y centros académicos ofrecen titulaciones a distancia o mixtas, además de los tradicionales planes presenciales.



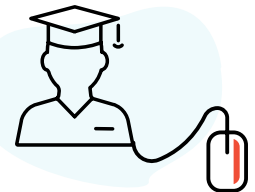
Formación presencial

- Los alumnos asisten a clase en el propio centro de estudios, con horarios rígidos.
- El profesor pauta el proceso de aprendizaje.
- Resulta más fácil crear vínculos y hacer amistades.
- La comunicación entre el docente y los alumnos es más ágil y fluida.



Formación online

- Se caracteriza por la flexibilidad. Podrás marcar tus tiempos de estudio.
- El coste es más reducido que las de la modalidad presencial.
- Los alumnos acceden a los contenidos a través de una plataforma web.
- Exige grandes dosis de responsabilidad y autodisciplina.



Semipresencial

- Es una mezcla de las anteriores, con horas de clase presenciales y online.
- En términos generales, el precio de las titulaciones semipresenciales es más reducido que las de las modalidades que requieren presencialidad.
- Es la alternativa más popular en época de COVID.

Para llegar aquí solo hacen falta cuatro letras

UCJC

→ ucjc.edu - 91 815 31 31

Grados

- Artes Digitales
- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Cine y Ficción Audiovisual
- Comunicación
- Criminología y Seguridad
- Derecho
- Enfermería
- Emprendimiento y Gestión de Empresas
- Empresa y Tecnología
- Fisioterapia
- Gestión Urbana
- Ingeniería Informática ¹
- Maestro en Educación Infantil
- Maestro en Educación Primaria
- Protocolo y Organización de Eventos
- Pedagogía
- Psicología
- Publicidad Creativa
- Transporte y Logística

Dobles Titulaciones

- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia
- Comunicación + Publicidad Creativa
- Derecho + Criminología y Seguridad
- Enfermería + Fisioterapia
- Maestro en Educación Infantil + Psicología
- Maestro en Educación Primaria + Psicología
- Maestro en Educación Primaria + Maestro en Educación Infantil
- Psicología + Criminología y Seguridad

Descubre nuestros Grados y Dobles titulaciones

Ciclos Formativos de Grado Superior (CFGS)

- Acondicionamiento Físico
- Administración y Finanzas
- Comercio Internacional
- Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma
- Desarrollo de Aplicaciones Web
- Educación Infantil
- Enseñanza y Animación Sociodeportiva
- Marketing y Publicidad
- Transporte y Logística

Descubre nuestros CFGC

Tu futuro es hoy

Emprendimiento
Innovación
Impacto social

Universidad
Camilo José Cela

(1) Pendiente de verificación

Debido a la pandemia la dinámica en clase ha cambiado, muchas de las titulaciones 100% presenciales incluyen horas en remoto.

Alojamiento durante la universidad: ¿Residencia o piso compartido?

Si tu etapa universitaria se va a desarrollar en una ciudad diferente a la tuya tendrás que elegir dónde vivir durante el curso. Escoger un lugar en el que te sientas cómodo es fundamental para vivir al máximo la experiencia.

✓ **Residencia de estudiantes**

En España hay más de **950 establecimientos** de este tipo repartidos por las principales ciudades universitarias del país. Ofrecen, junto a los **185 colegios mayores, 90.000 plazas** cada curso académico que suelen ser ocupadas por estudiantes de primer año.

Los residentes pagan una **cuota mensual** por habitación, cuyo precio variará dependiendo de que sea individual o compartida y de los servicios que incluya el centro. En cualquier caso, el acceso a las zonas comunes siempre estará incluido en el coste final.

Entre las razones que esgrimen quienes se inclinan por este tipo de alojamiento destacan el **ambiente de estudio**, la posibilidad de conocer a personas de edades e inquietudes **similares** y, por supuesto, **“el todo incluido”**.



✓ **Pisos compartidos**

Es una alternativa más **económica**, aunque el precio variará por tipo de apartamento, zona y número de personas que compartan gastos.

La **independencia** es quizás la ventaja más notable, pero acarrea **más responsabilidades**: el pago de los recibos, los propietarios, hacer compra, cocinar, limpiar...

La **convivencia** ofrece momentos geniales de complicidad con tus compañeros de piso y también puede provocar roces. Aprenderás a

trabajar la paciencia y la tolerancia.

Por otro lado, si bien las residencias y colegios mayores suelen ubicarse dentro del campus universitarios o en sus alrededores, los apartamentos para compartir pueden estar bastante lejos del centro de estudios.

¡Universia te ayuda en el proceso!

Entra en el **Buscador de Alojamiento**.

Educación financiera para estudiantes: tipos de cuentas y tarjetas

La vida de estudiante tiene una serie de gastos asociados: material escolar, transporte, en algunos casos alojamiento, ocio... Y conscientes de ello, cada vez más entidades financieras diseñan productos orientados a este colectivo con unas condiciones muy ventajosas.

Las cuentas bancarias para estudiantes son la alternativa ideal para empezar a **ahorrar, gestionar pequeñas cantidades de dinero y aprender a hacer operaciones bancarias sencillas**. Permiten domiciliar recibos, hacer transferencias y recibir ingresos con la tranquilidad de poder controlar siempre los movimientos de la cuenta gracias a tu historial personalizado, y sin gastos de apertura ni mantenimiento.

En términos generales, este tipo de cuentas son **gratuitas hasta los 30 años** y presentan condiciones

muy ventajosas respecto a las cuentas tradicionales. Para conocer al detalle en qué consisten lo mejor es que consultes directamente con tu banco.

En caso de tener un objetivo de ahorro puedes contratar una cuenta complementaria a la habitual, donde depositar el dinero que quieras preservar. Así te será más sencillo controlar los gastos y aumentar tu dinero mes a mes. Algunas de estas cuentas dan **rentabilidad**, es decir, ganancias sobre tus ahorros. Esto se traduce en que por cada euro que aportes **el banco te dará un porcentaje extra**.

Por otro lado, es importante mencionar que a la hora de elegir a tu banco de confianza convendrá valorar los **beneficios que te ofrecerá cada uno a medio y largo plazo**, cuando acabes la universidad y te incorpores al mercado laboral. Las condiciones de la cuenta donde vayas a cobrar la nómina y la posibilidad de conseguir créditos y préstamos también deben ser tenidas en cuenta.

Puede que ahora te resulte muy lejano, pero dentro de un tiempo querrás independizarte, comprar una casa o un coche, viajar... y tu banco puede ayudarte a llevar esos proyectos a cabo.

Por eso, estudia al detalle las características de cada cuenta, sus ventajas y las condiciones. El primer paso es abrir una **cuenta joven**, pero te pondrá en el camino de tu futuro financiero.

Si bien es habitual que las entidades financieras destinen productos a los jóvenes, **Banco Santander** es, gracias a la **Cuenta Smart**, una de las preferidas de los estudiantes. En el próximo artículo conocerás un poco más sobre las razones que la hacen destacar sobre toda la oferta.

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000 euros por depositante en cada entidad de crédito.

Beneficios de tener tu propia cuenta

Banco Santander apoya la educación y cuenta con una serie de productos financieros especialmente diseñados para los jóvenes. La **Cuenta Smart Santander de SmartBank** ofrece una serie de ventajas que te ayudarán a gestionar tu dinero y vivir al máximo la experiencia universitaria. **Abre tu Cuenta Smart y ¡comienza a vivir en Modo Smart!**

- ✓ Está dirigida a los jóvenes entre 18 y 31 años.
- ✓ Tarjetas sin comisiones de mantenimiento.
- ✓ Puedes gestionarlo todo desde el móvil. ¡Más fácil imposible!
- ✓ Con Santander ZOne ahorrarás en tus gastos del día a día pagando con tu tarjeta. (**Santander ZOne** una plataforma que te ofrece **bonificaciones y descuentos diarios**).
- ✓ Retira dinero sin comisiones con tu tarjeta de débito en más de 30.000 cajeros automáticos Santander de todo el mundo.
- ✓ Si vas a alquilar una vivienda podrás solicitar una fianza entre 12 euros al mes y 2.000 euros.
- ✓ Siendo titular de una Cuenta Smart podrás recibir orientación sobre cómo sacarle el máximo partido a tu CV. Además, podrás acceder a talleres, cursos, becas y ofertas de empleo.



Cómo ahorrar durante tu etapa de estudiante

Ahorrar es un objetivo presente en toda la vida adulta y, aunque no siempre es fácil, hay algunos tips que ayudarán a tu bolsillo. ¡No dejes de intentarlo!

✓ Diseña un presupuesto a tu medida

Piensa en la cantidad con la que cuentas mensualmente y divídela en partidas; por ejemplo, por actividades (gastos de universidad, ocio, transporte, alojamiento, comida...) Destina un máximo de dinero a cada una y... ¡respétalo!

✓ Llevar la cuenta

Elige una libreta o cuaderno y resérvala para apuntar todos los gastos. De esa manera te será más sencillo tomar conciencia de en qué se te va el dinero cada mes y podrás, incluso, desterrar lo que no sea prioritario.

✓ No tengas todo el dinero en la misma cuenta

Un truco muy útil es separar la cuenta de gasto de la de ahorro. Así evitas tentaciones y tendrás más facilidad para percibir como el dinero crece mes a mes.

✓ Márcate objetivos

Establece metas para los ahorros: un viaje, algo de tecnología, un curso, un coche, un regalo... cualquier excusa es buena si te mantiene motivado para reservar parte de tus ingresos mensuales.

✓ Apóyate en la tecnología

Actualmente hay una gran variedad de aplicaciones que ayudan a ahorrar. Ya sea retirando unos céntimos extra de cada pago que hagas, ingresándolos en tu cuenta de ahorro, o a través de convenios con grandes marcas que ofrecen un sistema de *cashback* exclusivo.

✓ Cuenta Smart

Con la cuenta joven de Santander SmartBank y el acceso a Santander ZOne, ahorrar es pan comido. Pagando con tarjeta conseguirás descuentos en tus gastos diarios, bonificaciones en las compras y otras ventajas. Funciona aplicando descuentos al momento o con parte de la devolución de las compras al mes siguiente. Suenan bien ¿verdad?



Grado y Máster en tan sólo 4 años con IEB

Los alumnos de IEB logran su título de Grado oficial y de Máster, con un itinerario formativo práctico y un profesorado formado por académicos y profesionales en activo.



Sala de Bloomberg

Desde 1989, por las aulas de IEB han pasado **más de 100.000 alumnos** que avalan la calidad y la orientación al empleo de este Centro Universitario adscrito a la Universidad Complutense de Madrid para sus estudios del Grado en Derecho y patrocinado por la Bolsa de Madrid, todo ello gracias también a su extensa formación de grado y postgrado especializado en las áreas **Jurídica, Financiera, Económica y Empresarial**.

En la sede de IEB, ubicada en la Calle Alfonso XI de Madrid, junto a la plaza de Cibeles y el emblemático edificio de la Bolsa, los alumnos estudian **dobles titulaciones**, donde, adicionalmente a las asignaturas del grado oficial, IEB introduce un **programa de Máster simultáneo**, más práctico, orientado a facilitar el conocimiento y acceso al empleo, ya que dentro del programa de 4 años se incluyen **prácticas en empresas** obligatorias, que el alumno puede realizar desde el verano de segundo curso.

Oferta de Dobles titulaciones en IEB

Grado en Derecho (título oficial de la UCM) o el **Grado en ADE** (título oficial de la URJC) se pueden estudiar con:

- **Máster en Bolsa y Mercados Financieros**, (en inglés o en español), es Mejor Master en Finanzas por Rankia (2019 y 2020) y tiene dos estancias Internacionales en la LSE y CASS en Londres.
- **Máster en International Management and Analytics** (en inglés), un Master que te ayudará a alcanzar tu sueño, replicando la actividad de las empresas y las competencias que requieren, preparándote en tres grandes áreas: International Management, Relaciones Internacionales, Análisis de Datos y Soft Skills y con una estancia Internacional en Fordham University en NY.

IEB y el acceso al empleo

La estructura y el perfil del claustro, formado por **profesionales en activo**, así como los acuerdos existentes con Empresas y Organizaciones de primer nivel, ayudan al alumno de IEB a incorporarse al mercado laboral con un **100% de empleabilidad al finalizar sus estudios**.



¿Es posible trabajar y estudiar a la vez?

Compaginar trabajo y estudios exige un mayor esfuerzo pero no hace falta tener superpoderes para que el resultado sea un éxito.

ENTREVISTA

En España, cerca del **5% de los jóvenes entre los 16 y los 29** años realizan ambas actividades. Uno de ellos es Lucía Rodríguez, quien en la actualidad combina un trabajo de 20 horas semanales con su carrera de Biología.



1 ¿En qué curso estás y desde cuándo trabajas?

Lucía: “Estoy cursando mi tercer año en la facultad. Por las mañanas tengo clase, ahora son online, y por las tardes trabajo como dependienta en una tienda de ropa desde hace algo más de un año”.

2 ¿Tienes muchos amigos y compañeros en tu misma situación?

Lucía: “La verdad es que no. Tengo un grupo de amigos bastante grande, entre los de la facultad y los que mantengo del instituto, y de ellos solo trabajamos y estudiamos a la vez dos personas. Me resulta curioso porque creo que trabajar tiene muchas ventajas”.

3 ¿Trabajas porque quieres o te has visto obligada a hacerlo?

Lucía: “Trabajo porque quiero dinero para mis gastos y porque creo que es mi responsabilidad. No es que en mi casa necesiten ayuda, pero disponer de un sueldo me ha hecho ganar independencia y no tener que pedir dinero a mis padres. Además me parece una experiencia genial. He conocido gente y ganado mucha confianza en mí misma”.

4 ¿Sabes tus profesores que estudias y que además trabajas?

Lucía: “Lo he hablado con mi tutor porque a finales del curso pasado tuve un par de asignaturas que me coincidían con la jornada laboral y pedí consejo para saber cómo manejarlo”.

5 ¿Te resulta sencillo estudiar y trabajar?

Lucía: “Me esfuerzo mucho para que mi rendimiento no se vea afectado, ni en la universidad ni en la tienda. Cuando tengo exámenes o trabajos puede hacerse un poco cuesta arriba porque debo renunciar a las horas de descanso los fines de semana para ponerme al día con los apuntes, pero no es imposible”.

6 ¿Qué consejo darías a quienes se plantean hacer las dos cosas?

Lucía: “Que sean muy organizados y sigan una rutina. Durante el curso me apoyo en una agenda y reparto mi tiempo libre entre los apuntes y mis amigos. A veces procrastinar es súper tentador, pero no quiero retrasarme en la carrera”.

Actividades extracurriculares en la universidad

Además de ponerte en el camino del futuro laboral que desees, de brindarte amigos para toda la vida y experiencias únicas durante los 4 años de carrera, la universidad te ofrece la oportunidad de realizar actividades fuera del aula para adquirir conocimientos y engrosar tu CV. ¿Quieres saber cuáles son?

Actividades de comunicación

Quizás entre tus preferencias se encuentre la **radio** o la **revista de la facultad**. Es una manera de difundir noticias de interés para la comunidad académica y de que los participantes adquieran cierta experiencia profesional sin salir del campus.

Actividades deportivas

‘Mens sana in corpore sano’, tan importante es cultivar el intelecto como la salud física. En la universidad apoyan este dicho de la Antigua Grecia y, por tanto, no es de extrañar que muchos centros ofrezcan a sus estudiantes la posibilidad de participar de diferentes **actividades deportivas**.

Actividades de organización de eventos

El **COVID** ha trastocado la dinámica social universitaria, pero seguro que volverán las citas multitudinarias. Para que los eventos en el campus salgan perfectos, muchos estudiantes se ofrecen a echar una mano.

Actividades de investigación

En la universidad la **investigación** se vive como un aspecto más de la rutina diaria. Muchos docentes, además de impartir clase, dedican horas a buscar y cotejar información para sacar adelante proyectos y escritos sobre temáticas diversas. En muchos casos se apoyan en aquellos alumnos que sienten pasión por su área de estudio y que están dispuestos a ayudarles investigando.

Actividades de voluntariado

Cada vez más universidades brindan a sus estudiantes y profesores la oportunidad de realizar **tareas de voluntariado** organizadas por la propia institución. Como sabes, hay multitud de causas que precisan atención y seguro que en alguna de ellas puedes aportar tu granito de arena.



Más de 45 años formando a los líderes del ayer, hoy y mañana

CUNEF es un centro de enseñanza superior, fundado en 1973 y que ha obtenido recientemente el reconocimiento como Universidad privada. Fundada por la Asociación Española de Banca (AEB), desde su nacimiento tiene el objetivo fundamental de contribuir, a través de la formación y la investigación, a formar y capacitar a los líderes del ayer, hoy y mañana.



CUNEF es una **universidad especializada** en Administración de Empresas; Derecho; Economía; Mercados, Instituciones y negocios internacionales y economía digital, que busca la excelencia y la internacionalización en sus profesores, alumnos y títulos.

El desarrollo de la actividad académica de CUNEF descansa sobre un **profesorado de excelencia**. El claustro de CUNEF se compone de profesores con dedicación exclusiva al Centro que,

paralelamente al desarrollo de sus tareas docentes, también llevan a cabo una actividad científica investigadora y, además, cuenta con otros profesores colaboradores que son excelentes profesionales en el mundo empresarial, con amplia experiencia en la gestión de grandes compañías e instituciones.

El 76% del claustro son doctores (20% con doctorados en Universidades extranjeras).



✓ **Apostamos por el talento**

Cuenta con un amplio programa de **becas y ayudas económicas** para aquellos alumnos que cumplan con los estándares de excelencia y dedicación exigidos por CUNEF.

✓ **Carreras profesionales de CUNEF**

Gracias a los más de **1.700 convenios de cooperación educativa** firmados con diferentes empresas y organizaciones empresariales de diferentes sectores se gestionan activamente los programas de prácticas empresariales, las ofertas de empleo y otras actividades complementarias.

Desde el servicio de **orientación profesional** se llevan a cabo talleres para ayudar a los alumnos a establecer sus objetivos profesionales y afrontar con éxito los procesos de selección así como otros aspectos relativos a la mejora de la empleabilidad. Cada año se organiza el **Foro de Empleo**, donde participan más de 60 entidades, empresas de diferentes sectores, despachos de abogados, bancos, consultoras financieras y otras instituciones.

El **80%** de los alumnos de Grado realizan **prácticas en empresas**.

✓ **Internacionalización**

CUNEF impulsa y articula diversos programas que permiten que los alumnos puedan **estudiar en el extranjero**, al tiempo que estudiantes de universidades extranjeras también puedan estudiar en CUNEF.

Contamos con acuerdos con las principales Universidades extranjeras (Berkeley, UCLA, Pennsylvania, Texas A&M) y en Europa: LSE en UK, Fontys en Holanda o ESSCA en Francia, entre otras.



Oferta académica de CUNEF para grado en el curso académico 2021-2022

- Grado en Administración y Dirección de Empresas (ADE).
- Bachelor in Business Administration (BBA).
- Grado en Derecho.
- Doble Grado en Derecho y Administración y Dirección de Empresas.
- Double Degree in Law and Business Administration.
- Grado en ADE + Master in Data Science.
- Grado en ADE + Master in International Finance and Banking.
- Grado en Derecho + LL.M in Global Corporate Law and International Relations.



✓ **CUNEF Alumni**

Sus más de **10.000 antiguos alumnos** refrendan este compromiso ocupando cargos de máxima responsabilidad en el sector bancario, en compañías auditoras, en compañías tecnológicas, en la Administración Pública, en las principales empresas del IBEX35 y multinacionales y representan uno de los principales activos de la trayectoria académica e institucional de CUNEF.

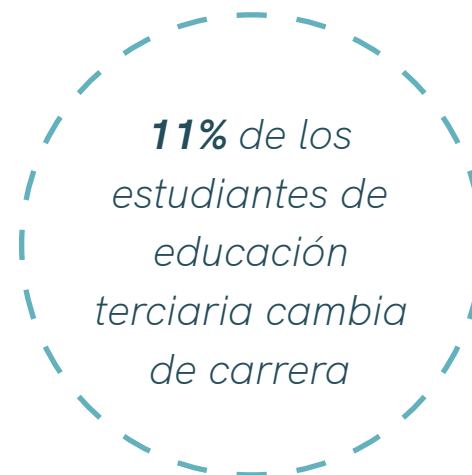
Muchos de los miembros de la **red de alumni** de CUNEF tienen máximas responsabilidades en la administración pública, el sector bancario y financiero, en tecnológicas, en compañías auditoras y consultoras.

¿Y si no me gusta mi carrera?

Empiezas la **universidad** con ganas y lleno de ilusión, pero a los pocos meses notas como cada vez tienes menos motivación por ir a clase, las horas de estudio se te hacen eternas y empiezas a dudar de que la carrera elegida sea la adecuada para convertirte en el profesional que quieres ser. ¿Te suena?

Si es así no desesperes; no eres el primero al que le pasa algo parecido. De acuerdo con datos del Ministerio de Educación, alrededor del **11%** de los estudiantes de educación terciaria **cambia de carrera** durante los dos primeros años de universidad.

Entre las razones que explican esta realidad destacan la falta de interés por la titulación, los resultados negativos en los exámenes o el descubrimiento de que el futuro laboral que ofrece la carrera no encaja a largo plazo.



En cualquier caso, antes de tomar la decisión de apartarte de tu itinerario académico, ya sea para empezar estudios diferentes o para abandonar la vía universitaria, lo ideal es que te tomes un tiempo para **reflexionar**.

Identifica los motivos.

Quizás no es falta de interés por la carrera y solo necesitas un tiempo para adaptarte a la exigencia de la facultad.

Si después de todo sigues convencido de no estar en el lugar adecuado solo resta buscar alternativas. La **Formación Profesional** se caracteriza por ser eminentemente práctica y por su alta demanda en el mundo laboral. Hay titulaciones para todos los gustos, en áreas de lo más diverso.

Por supuesto, también puedes **buscar una carrera** que te guste más que la actual, puede que incluso ya la tengas en mente. Antes de embarcarte de nuevo en gestiones de matriculación, analiza cuidadosamente los planes académicos, consulta al detalle cada una de las asignaturas que tienen y el encaje de sus graduados en el mercado laboral.

Toda esa información te permitirá tomar la decisión que mejor se adapte a lo que buscas. Y recuerda, lo más importante siempre es disfrutar del camino.

¿Es posible estudiar en el extranjero durante la pandemia?

Esta pregunta ronda la cabeza de miles de estudiantes que ansían vivir una experiencia internacional durante su etapa universitaria.

Los programas de movilidad académica gozan de gran popularidad porque, en muchas ocasiones, suponen una oportunidad única de aprender idiomas, conocer otras culturas y disfrutar de independencia fuera del domicilio familiar.

Sin embargo, el **COVID-19** ha dejado en el aire cualquier tipo de viaje académico para este curso 2020/2021. Procurando adaptarse a la nueva normalidad, los centros de estudios reconocen que es

pronto para saber cómo se desarrollará la situación durante los próximos meses y si programas como la beca Erasmus podrán llevarse a cabo.

De momento hay que ser prudentes y esforzarse para cumplir con las recomendaciones sanitarias. Con el esfuerzo de todos y la llegada de la tan ansiada vacuna contra el virus es posible que en 2021 los viajes al extranjero con fines académicos vuelvan a ser una realidad.



Educación continua a través de internet

¿Sabías que Internet es una ventana al mundo a través de la cual adquirir conocimientos sin pagar ni un euro? Con un solo clic se abren ante ti un sinfín de oportunidades.



Estás más que acostumbrado a utilizar la Red en tu día a día. Buscar información, enviar correos y acceder a las redes sociales son algunas de las ventajas que ofrece Internet; pero no las únicas. Además de esto, con un ordenador con conexión puedes acceder a multitud de cursos.

Aprende, actualiza conocimientos o profundiza en lo que ya sabes sin salir de casa, **de forma cómoda y ¡gratis!** Hay multitud de plataformas y universidades que ofrecen programas educativos en abierto.

Lo mejor de esta alternativa es lo atractivo que resultará para las empresas. Los profesionales que se preocupan por conocer

los avances que se producen en su sector y en los procesos de trabajo gozan de muy alta consideración en el **mercado laboral**.

Si de momento te vas a dedicar a estudiar y no tienes en mente acceder a un empleo a corto plazo, la posibilidad de compaginar tus estudios formales son cursos gratuitos a distancia también debes tenerla en cuenta, ya sea para profundizar en las materias que estudias en la carrera o simplemente como *hobby*.

La oferta de formación a distancia ha crecido mucho en los últimos años. Basta con realizar una **búsqueda sencilla en la Red** para comprobar que cada día se actualiza la batería de cursos disponibles.



¿Sobre qué puedes estudiar en Internet?

Hay cursos en diferentes idiomas, de niveles distintos, de pago o gratuitos. La mayoría entrega un certificado de estudios al finalizar la formación, de manera que quede constancia de las horas dedicadas y de los conocimientos obtenidos.

Idiomas, medioambiente, comunicación, matemáticas, historia, diseño, el funcionamiento de programas y herramientas digitales... sea lo que sea que quieras aprender seguro que en Internet encontrarás la forma de estudiarlo a distancia.

Universia tiene un **portal de cursos** donde encontrarás alternativas de formación muy interesantes. ¡Entra ya!

Becas para estudiar en el extranjero

Aunque el COVID-19 ha obligado a postergar los viajes, también los académicos, esperamos recuperar pronto algo de normalidad y aprovechar las becas que permiten cursar estudios en el extranjero.

Becas Santander

Si por algo se caracteriza Grupo Santander es por su férreo compromiso con la educación. Además de destinar fondos para mejorar la calidad de la enseñanza en los países en los que está presente, ofrece la posibilidad de que estudiantes y graduados realicen parte de su formación en un ambiente internacional. **Entra aquí para conocer todas las Becas Santander.**

En noviembre lanzaremos la nueva edición **Becas Santander Estudios | Erasmus**, un programa de movilidad europea para estudiantes residentes en España que quieran cursar parte de su formación o realizar prácticas en el extranjero.

Becas UNESCO

Los participantes podrán promocionar y difundir sus conocimientos y habilidades y, al mismo tiempo, impulsar su trayectoria internacional. Una oportunidad única de la mano de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

Becas Fullbright

Brindar apoyo para estudiar, dar clase o buscar soluciones a retos de interés global es lo que pretenden estas becas, unas de las más reconocidas en el ámbito mundial.

Becas Faro Global

Promueven la movilidad de estudiantes de últimos cursos de todas las universidades españolas, mediante la realización de prácticas formativas de calidad en instituciones educativas de Europa, Asia, Estados Unidos y Canadá.

Encuentra aquí información para optar a una Beca

En el portal de **Becas Universia** puedes consultar estos programas y muchos más. Entra y conoce los requisitos de cada uno.



Formación profesional, ¿una buena opción?

La Formación Profesional (FP) es una de las alternativas a la universidad que más interés despierta, una tendencia que seguirá creciendo en los próximos años.

Qué titulaciones de FP tienen más salidas, según datos del Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE):

Entre sus ventajas destaca la gran demanda de estos profesionales en el mundo laboral, así como el corto periodo de tiempo que tardan los titulados en conseguir un trabajo.

Uno de cada dos **accede a un empleo** relacionado con su formación a los pocos meses de finalizar sus estudios. Además, entre los jóvenes **el paro ronda un 9% menos** que para los graduados universitarios.

Dentro de las titulaciones de FP hay que distinguir entre las de **grado medio** y las **superiores**, siendo estas últimas las que mejor remuneración reciben.

Conviene mencionar también la **FP Dual**, que permite a los estudiantes combinar un contrato de prácticas en empresas con sus estudios técnicos.

Administración y Empresas

- Técnico en Gestión Administrativa.
- Técnico Superior en Administración y Finanzas.

Comercio y Marketing

- Técnico en Actividades Comerciales.
- Técnico Superior en Marketing y Publicidad.

Informática

- Técnico en Sistemas Microinformáticos y Redes.
- Técnico Superior en Administración de Sistemas Informáticos en Red.
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma.
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Web.

Sanidad

- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.
- Técnico en Emergencias Sanitarias.
- Técnico en Farmacia y Parafarmacia.
- Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia.
- Técnico Superior en Anatomía Patológica y Citodiagnóstico.
- Técnico Superior en Higiene Bucodental.



Diferencias entre prácticas laborales y prácticas no laborales

Una forma sencilla de iniciarse en el mundo profesional son las prácticas, que pueden ser laborales y no laborales. ¡Entérate de cuál se adaptan mejor a tu realidad!

Prácticas NO laborales

- **Dirigidas a** personas con edades comprendidas entre los 18 y los 25 años con título universitario, de formación profesional o equivalente que, dada su inexperiencia profesional, tengan dificultades para acceder a un puesto de trabajo.
- **Se solicitan en** la oficina de empleo. Para gestionarlo, deberás pedir cita previa y entregar la documentación que se requiera para tal fin.
- **Se llevan a cabo en** empresas y grupos empresariales que tengan convenio con los Servicios Públicos de Empleo. Durante el tiempo en el que se desarrollen estas prácticas no laborales, entre tres y nueve meses, los participantes recibirán una cuantía económica que será, como mínimo, del 80% del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM) mensual vigente. Contarán, además, con la supervisión de un tutor.
- **Al finalizar** la empresa entregará un certificado detallando las tareas realizadas, los contenidos formativos y la duración de las prácticas.

Prácticas laborales

- **El objetivo** es ofrecer a los jóvenes con título universitario, FP o formación equivalente, la posibilidad de acumular experiencia profesional asociada a su campo y nivel de estudios.
- **El contrato** tendrá una duración mínima de 6 meses y máxima de dos años. Para estos profesionales el periodo de prueba oscila entre 1 y 2 meses, en función de la titulación de la persona que vaya a realizar las prácticas.
- **El sueldo** se fijará de acuerdo con lo que establece el convenio colectivo para el sector de los empleados en prácticas. En ningún caso será inferior al 60% durante el primer año, y siempre por encima del salario mínimo interprofesional.
- **Una vez acabado el contrato de prácticas**, la empresa deberá entregar un certificado detallando las actividades realizadas por el empleado, el puesto que ha ocupado y la duración.



En ambos casos...

Las prácticas suponen una oportunidad para iniciarse en el mundo laboral, acumular experiencia y aplicar los conocimientos adquiridos durante la etapa académica.

Encuentra las mejores prácticas y ofertas de empleo en Universia.

Dónde conseguir prácticas laborales

Has terminado, o estás a punto, de cursar tus estudios. Durante estos años has adquirido cantidad de conocimientos teóricos y llega el momento de complementarlos con experiencia profesional. Para conseguirlo puedes acceder directamente a un empleo relacionado con tu formación u optar por un contrato de prácticas laborales.

¿Dónde conocer las ofertas de prácticas que existen?

- Los programas académicos incluyen periodos de prácticas y por tanto es habitual que las universidades y centros de FP dispongan de su propio portal de empleo.
- Muchas corporaciones comunican en sus redes sociales ofertas profesionales y de prácticas. Si tienes interés en incorporarte a una empresa específica lo mejor es que sigas sus publicaciones.



Encuentra aquí tu oportunidad

En el **portal de empleo Universia** podrás filtrar ofertas profesionales o de prácticas, ciudad, rubro y empresas hasta encontrar la opción que más te convenga.

Primer empleo: todo lo que necesitas saber

La búsqueda de empleo es un trabajo en sí mismo que requiere tiempo y planificación.

1 Un CV diferenciador

Para llamar la atención de los responsables de selección es fundamental contar con un CV **atractivo**, que ofrezca información sobre tu trayectoria **académica y profesional**, si la tienes, de manera muy visual.

2 Perfiles en los principales portales de empleo

En la actualidad hay multitud de **plataformas** donde las empresas publican sus vacantes. Asegúrate de **abrir cuenta en ellas y crea alertas** para los puestos a los que quieras acceder. También puedes consultar y darte de alta en la **sección de empleo** de las propias compañías.

3 Networking

Activa y amplía tu red de **contactos**. Haz saber a tus conocidos que estás en búsqueda de empleo y las características que tendría tu trabajo ideal. Si tienes relación con alguien de una empresa que busque un perfil como el tuyo, no dudes en pedir **recomendaciones**.

Has conseguido tu primer empleo ¿ahora qué?

- **Despiértate con tiempo.**
La impuntualidad no es una opción cuando estás empezando. El despertador será tu mejor aliado para manejar los tiempos.
- **Cuida tu imagen personal.**
Asegúrate de ir siempre aseado y bien vestido al trabajo, ya sea con ropa de tu elección o con el uniforme que imponga la empresa.
- **Da el 100%.** Es el momento de demostrar todo lo que vales, tus conocimientos y tus ganas de aprender. Muéstrate siempre curioso y proactivo, expresa tu interés por el puesto y la propia compañía.
- **Haz equipo.** Vas a pasar muchas horas en el trabajo y cuanto mejor te lleves con tus compañeros más disfrutarás de la jornada. Conoce al resto del equipo y no dudes en pedir ayuda u ofrecérsela a quien lo necesite.

Si buscas una primera oportunidad laboral...

Echa un ojo al **portal de empleo de Universia**.

35 años a la vanguardia de la Innovación Educativa

ESERP, con treinta y cinco años de trayectoria, destacada metodología y constante innovación, se posiciona como una de las cinco mejores escuelas de negocios del país, con sede en Barcelona, Madrid y Mallorca.



Su oferta formativa abarca desde **Executive Education** con **Programas, Masters** y **MBAs** en todas las áreas de la empresa, como **Grados** en las áreas de **Marketing, Derecho, Criminología, ADE, Publicidad y Negocios Internacionales**.

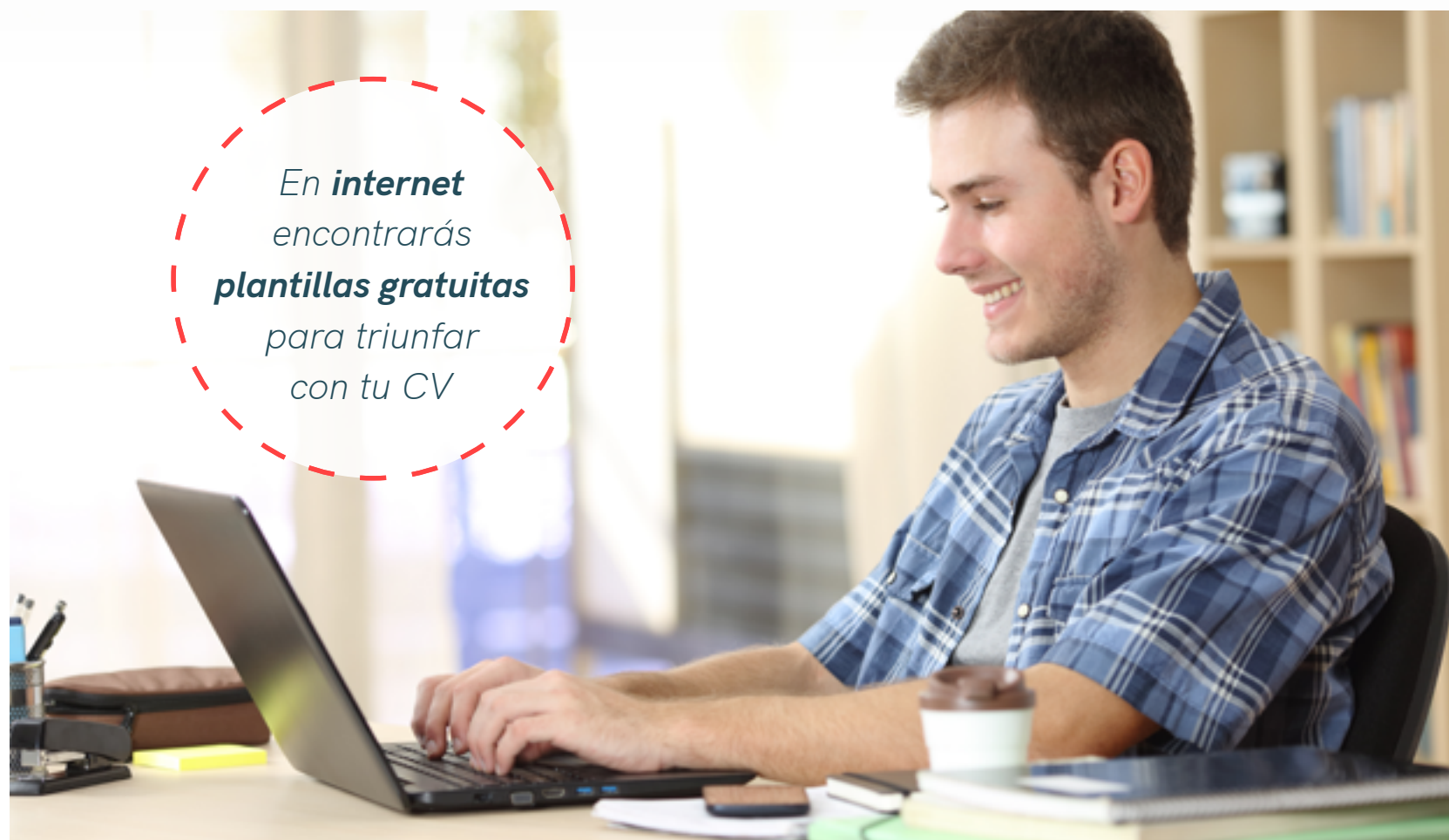
Cuenta con un claustro de profesores altamente especializado, que se caracteriza por su **experiencia profesional** probada en las diversas áreas que se imparten, ocupando cargos ejecutivos en las más importantes compañías nacionales e internacionales.

ESERP reafirma su modelo de gestión líder en el sector de la educación y la formación, ofreciendo un producto atractivo y especializado que fomente el desarrollo de las **competencias profesionales** que demanda el mercado actual, y convirtiéndose en un punto de encuentro de estudiantes nacionales e internacionales que ha logrado **que más de 35.000 Alumni** desarrollen su talento en el mundo laboral.



¿Cómo preparar un buen CV?

A la hora de buscar empleo es fundamental contar con un CV a la altura de la tarea. Este documento se exige en cualquier proceso de selección y sirve para dar a conocer a los reclutadores tu formación y experiencia hasta el momento de la postulación.



1 Lo bueno si breve, dos veces bueno

Ten en cuenta que la persona encargada de llevar a cabo el proceso de selección recibirá cientos de currículos, por lo que apostar por **concretar** la información en un máximo de dos caras se valorará muy positivamente.

2 Que entre por los ojos

Prioriza lo **más interesante** para el puesto que se oferta, hay que dedicar tiempo y esfuerzo a la **presentación**. Procura que sea esquemático, muy visual y fácil de leer. Si se te da bien el diseño puedes darle unos toques diferentes.

3 Cuidado con las faltas

El CV es lo primero que sabrán de ti los seleccionadores. Cuida tanto el **contenido** como el **continente**. Asegúrate de que esté bien redactado y sin faltas de ortografía ni erratas.

4 Estructura la información

Categoriza el contenido: contacto, información personal, estudios y experiencia laboral, formación complementaria y datos extra. Incluye las fechas en orden **cronológico inverso**, de lo más reciente a lo más alejado en el tiempo.

Gracias al CV...

Las empresas pueden hacer un primer filtro de los candidatos, saber quiénes se adaptan mejor a las exigencias del puesto que ofertan y avanzar hasta la fase de entrevistas.

5 La foto, siempre profesional

Si pones foto opta por una que refleje tu lado **profesional**. A la hora de postular a un proceso de selección lo recomendable es acudir a imágenes acordes al puesto que quieres ocupar.

Empleabilidad e innovación, ejes de las titulaciones de grado de la Universidad Loyola

La institución universitaria jesuita imparte en sus campus de Sevilla, Córdoba y Granada una amplia oferta académica con más de 60 itinerarios de grado basados en un modelo de formación que se caracteriza por su pedagogía innovadora, su enfoque internacional y su alta empleabilidad.

La Universidad Loyola, promovida por la Compañía de Jesús, ofrecerá en el próximo curso 2021-2022 la posibilidad de estudiar en sus campus **más de 60 itinerarios de grado** -simples, dobles y plus-, en las áreas de Administración y Dirección de Empresas (ADE), Economía, Comunicación, Criminología, Derecho, Educación, Ingeniería, Psicología, Relaciones Internacionales y Teología.

Una oferta formativa caracterizada por su modelo de formación experiencial y práctica, sus metodologías docentes innovadoras y su enfoque internacional, y que además destaca por su alto índice de empleabilidad.

La Universidad líder en empleabilidad del sur de España

En este sentido, los datos del último informe de la Fundación CyD sitúan a Loyola entre las mejores universidades de España y líder en Andalucía en cuanto a empleabilidad de sus graduados: **tasa de afiliación del 78,9%** (13ª de España y 1ª en Andalucía); **81,1% de contratos indefinidos** (2ª de España y 1ª en Andalucía), y **97,3% en contratos a tiempo completo** (1ª en España y Andalucía).



Por otra parte, para que los estudiantes potencien su perfil internacional, la Universidad Loyola cuenta con **más de 200 acuerdos bilaterales** para realizar estancias académicas con **universidades de 45 países** de todo el mundo.

Nuevos grados en el área de Comunicación

Como novedades para el próximo curso, la Universidad Loyola amplía la oferta de estudios en el área de Comunicación, con tres nuevos grados: **Grado en Periodismo y Comunicación Corporativa, Publicidad y Comunicación de Marketing, y Comunicación y Ficción Audiovisual**. Estas nuevas titulaciones, combinan contenidos transversales que todo profesional del ámbito de la comunicación debe tener,



Consulta la oferta de grados en www.uloyola.es/grados

con materias específicas, con el objetivo de potenciar la especialización y la empleabilidad de los estudiantes. Grados con un enfoque muy práctico e innovador en materia pedagógica.

El calendario de pruebas de admisión online se extenderá hasta el próximo mes de agosto. Para poder realizarla, los candidatos deben inscribirse a través de la plataforma de admisiones disponible en la web de la universidad.

Estos son los idiomas más valorados por las empresas: tips para aprenderlos

Vivimos en un mundo cada vez más interconectado en el que las empresas mantienen contacto con socios, proveedores y clientes en distintos países. Esta es la razón principal por la que los idiomas se han convertido en un imprescindible para destacar en el mercado laboral.

Consejos para aprenderlos

✓ En la actualidad más del **60%** de las ofertas de trabajo para titulados universitarios exige dominio de **dos idiomas**, el materno y uno más.

✓ El **inglés** es por excelencia la lengua de los negocios, pero en el ámbito europeo el **francés**, el **alemán** y el **portugués** también cuentan con una demanda creciente. Fuera del continente, el **chino**, el **árabe** y el **ruso** encabezan la lista de los idiomas que más llaman la atención de los responsables de selección.

✓ Aprender un idioma es una tarea que requiere de **tiempo, compromiso y esfuerzo diario**, pero afortunadamente hay algunos **tips** que te ayudarán a hacer la tarea más sencilla.

- **Música.** Encuentra un grupo o cantante que te guste y cuyas canciones estén en la lengua que quieras estudiar. Escúchala hasta familiarizarte con la pronunciación, busca la letra, tradúcela y vuelve a escucharla.
- **Películas y series.** Es una forma divertida de familiarizarte con el lenguaje más coloquial. Míralas en versión original y apunta las palabras que no conozcas.
- **Libros.** Si tienes una cierta base y quieres perfeccionar puedes recurrir a esta opción. Aumentarás tu vocabulario, refrescarás palabras y expresiones.
- **Gramática.** Apóyate en libros de texto en los que se explique la composición de las frases y el vocabulario más recurrente.
- **Conversación con nativos.** Cada vez más bares ofrecen jornadas de conversación entre personas de diferentes idiomas. Mientras tomas un café puedes relacionarte con extranjeros en su propia lengua.
- **Viajar.** Vivir en un país donde se habla el idioma que quieres dominar es de lo más efectivo. Cuando pase la situación provocada por el COVID-19, ¡no lo dudes!



UAX, la respuesta al profesional integral adaptado a las necesidades reales de la empresa

Sus más de 27 años de historia avalan a UAX como Universidad de referencia en áreas como las Ciencias de la Salud. En constante adaptación a las necesidades reales del tejido empresarial, la Universidad hace una clara apuesta por la excelencia educativa, el talento, la innovación, así como por el fomento de las vocaciones científicas e investigadoras en todas las ramas del saber, siendo los ejes vertebradores de un modelo educativo novedoso y respaldado por tecnologías de vanguardia.

La **tasa de empleabilidad** de sus estudiantes es una de las premisas de esta institución universitaria, conocida como **"La Universidad de la Empresa"**. De hecho, más del 95 por ciento de los estudiantes acceden al mercado laboral durante el primer año tras la obtención del título. Para facilitar la inserción laboral de sus alumnos, UAX mantiene suscritos más de **8.800 convenios** con empresas punteras de todos los sectores.

La clave está en la constante adaptación a las demandas reales del tejido empresarial, ofreciendo **programas formativos de grado, doble grado, y postgrado novedosos**, integrales, diferenciadores, y con un marcado enfoque práctico para conocer la realidad tras las aulas. La mayoría de los docentes de UAX son profesionales de prestigio en activo en el mundo de la empresa. Un aspecto diferenciador que otorga a los profesionales del futuro las herramientas necesarias para irrumpir con éxito en el mundo laboral.

En **constante apertura al mundo**, UAX es reflejo de multiculturalidad, siendo más del 30 por ciento de su alumnado internacional. Dispone de **cam-**



pus universitarios en Villanueva de la Cañada y en Madrid, junto a la ciudad financiera, en los que se imparte **docencia presencial y semipresencial**; además de contar con su propia **universidad online: OpenUAX**.

Otro de los aspectos diferenciadores de UAX son sus centros sanitarios, con los que se da un salto cualitativo en la formación académica de los estudiantes. Cuenta con cinco **centros sanitarios propios**: el **Hospital Clínico Veterinario (HCV/UAX)**, dos **clínicas Odontológicas**, la **Policlínica universitaria** y el **Hospital Virtual de Simulación UAX (HVS/UAX)**, dotado con los últimos sistemas tecnológicos de alta fidelidad en simulación clínica.

Las nuevas tecnologías, como apoyo al aprendizaje, son una realidad en el conjunto de sus instalaciones, modernas y de vanguardia. De entre ellas, cabe destacar el Aula de Simu-



lación de Farmacia, las aulas híbridas con tecnología puntera de Steelcase, así como un Fablab para ingeniería, más de 50 laboratorios, 3 residencias y el UAX Fitness Center.

La investigación, la innovación y el desarrollo de proyectos están en el ADN de la Universidad que, junto a su Fundación (FUAX), es cuna de la transferencia del conocimiento y la inquietud investigadora con sendas líneas de investigación abiertas, que cuentan con el respaldo de diversas instituciones y organismos.

Quiero ser mi propio jefe: la aventura de emprender

Al finalizar el instituto se abren ante ti multitud de posibilidades. Puedes hacer las pruebas de acceso a la universidad y comenzar a estudiar una carrera, optar por la FP, incorporarte al mercado laboral por cuenta ajena o montar tu propia empresa.

Si la última de estas opciones es la que más llama tu atención seguro que tienes una **idea de negocio** en mente. Lanzarse a emprender es un proceso repleto de obstáculos, exigente y duro, pero también capaz de darte las mayores alegrías profesionales.

Antes de empezar, realiza un pequeño **estudio de mercado** para conocer si ya existen productos o servicios como los que quieres ofrecer, qué tal es la acogida entre los consumidores y posibles

acciones que permitan a tu negocio **destacar sobre la competencia**. Si el resultado de ese análisis es positivo solo quedará iniciar los trámites para poner la empresa en marcha.

El emprendimiento requiere de un **capital inicial**, pero con dedicación y esfuerzo verás como el negocio prospera y en algunos meses puede que incluso tengas que contratar. Serás tu propio jefe, el máximo responsable de la empresa, con todo lo bueno y lo malo que eso implica.

Si quieres hacerte una idea de cómo es el día a día de un emprendedor puedes recurrir a **libros, documentales o conferencias** de personas que han vivido una experiencia similar. Su narración es inspiradora y puede aclararte algunas dudas.

¡Mucha suerte en la aventura de emprender!

Te recomendamos...

Charlas TED

- ¿Cómo emprender? Empezar haciendo, Daniel Costa Fragoso.
- Discurso de Steve Jobs en la Universidad de Stanford.

Libros

- *Padre rico, padre pobre*, Robert Kiyosaki.
- *El arte de empezar 2.0*, Guy Kawasaki.

Películas

- *La red social*.
- *Los piratas de Silicon Valley*.

Opositar sin titulación superior

Incorporarse y, sobre todo, mantenerse en el mercado laboral no es tarea sencilla. Requiere de esfuerzo, dedicación y también de suerte.

Consejos útiles para sacar una oposición

- 1 **Elige unas oposiciones que te gusten**, se adapten a tu perfil y te mantengan motivado. El camino es duro pero la recompensa merece la pena.
- 2 **Imponte una rutina** con los temas que debes estudiar cada semana. Puede que además del propio temario tus oposiciones incluyan pruebas físicas o psicotécnicas. Reparte bien el tiempo para avanzar simultáneamente en la preparación de todos los exámenes.
- 3 **Ser opositor es un estilo de vida**. Mientras tus amigos trabajan y acuden a la universidad, conociendo gente y disfrutando de

nuevos planes, tu tendrás que tirar de fuerza de voluntad para afrontar las largas jornadas entre apuntes. Lo importante es que visualices la meta, creas en ti y no te rindas.

- 4 **Sigue un estilo de vida saludable** en la que el ejercicio físico y la comida variada tengan un papel principal. Esto te ayudará a sentirte bien y a que las horas de estudio te cundan mucho más.
- 5 **Reserva un día a la semana para descansar**, recuperar fuerzas y salir sin remordimientos. Necesitas desconectar para avanzar al 100%.

La coyuntura económica condiciona la demanda de perfiles profesionales, la estabilidad y los salarios, especialmente en la empresa privada; por lo que no es de extrañar que haya quien decida orientar su futuro hacia el funcionariado.

Para conseguir un puesto de trabajo en la empresa pública necesitas superar una **oposición**. Hay muchas diferentes y para puestos diversos, tanto en la **Administración General del Estado** como en **organismos autonómicos**. La titulación exigida para ganar una plaza permanente viene condicionada por el grado del puesto, que puede ser del **grupo A, B y C**.

Si lo que buscas es opositar sin cursar estudios superiores deberás enfocarte en las **ofertas de empleo público** del último grupo, el **C**. Las convocatorias y las especificaciones de cada una aparecen publicados en los **boletines oficiales**.



