



Informe 'Adolescencia y juventud' Los peligros de quedarse descolgados de la red

Según un informe elaborado por la Fundación Ayuda contra la Drogadicción, un 5,5% de jóvenes se encuentra en riesgo de exclusión social por no usar internet. Dentro de este colectivo, los más afectados son los grupos sociales desfavorecidos a causa de la crisis.

ANA ESTEBAN PELEGRÍN

■ Mariola tiene 16 años y, hasta hace tres meses, su móvil y ordenador con conexión a internet eran sus principales herramientas de socialización y también una ayuda importante para sus trabajos escolares. Ahora, con sus padres en paro, es imposible pagar la conexión y Mariola forma parte del 5,5% del porcentaje de jóvenes que, según la última encuesta del INE, no usa internet o las redes sociales de forma habitual. Un colectivo que corre el riesgo de quedar excluido en una sociedad en la que gran parte de las dimensiones de la vida de los jóvenes, con edades comprendidas entre los 16 y 24 años, se desarrollan total o parcialmente a través de la red, según se recoge en el estudio 'Adolescencia y juventud', presentado por el Centro Reina Sofía, e impulsado por la Fundación de Ayuda

Uno de cada tres jóvenes, de entre 16 y 24 años, utiliza las redes sociales todos los días, según el último Eurobarómetro

rias para que los alumnos puedan tener una cuenta abierta que revise con periodicidad. Otra cosa son ya las relaciones interpersonales, que exigen estar más tiempo conectado a la red.

ALIAJOS TECNOLÓGICOS

Mariola era asidua a las TIC, hasta tal punto, que recibió más de una bronca por tener el móvil encendido a horas poco apropiadas, como las comidas o incluso en clase. «En los centros educativos es imposible negarles a los jóvenes el uso del móvil fuera del horario lectivo. No se puede luchar contra las nuevas tecnologías, hay que hacerlas nuestras aliadas», matiza Juan Antonio Planas.

Los expertos insisten en que estas herramientas son muy beneficiosas porque permiten el trabajo sincrónico entre alumnos y profesores y, además, refuerzan el sentimiento de pertenencia a un

centro, al equipo deportivo, a un grupo musical... Su uso debe ser moderado y controlado, algo difícil de lograr, ya que, según el último Eurobarómetro, el 66% de jóvenes de entre 16 y 24 años usa las redes sociales todos los días. «Es importante no consultar continuamente el móvil o internet porque esto tiene un efecto de distracción. Además, el propio ruido de la teclas genera adicción y un excesivo alarmismo en el cerebro. Es imposible estar todo el rato hiperactivado porque entonces el cerebro no sabe cuando estar alerta e intensificar su rendimiento», concluye Planas, para quien «no se puede demonizar a las nuevas tecnologías, porque aportan muchísimas cosas buenas, pero siempre usándolas en su justa medida».



■ Un grupo de alumnas revisa sus móviles durante el periodo de descanso entre clases. FOTO: CARLOS MUÑOZ

Relaciones afectivas 2.0 entre los adolescentes

■ Entre los peligros de un mal uso de las redes sociales se encuentra el incremento de las posibilidades de establecer mecanismos de control hacia la pareja, en el caso de los adolescentes, que utilizan las TIC como principal medio de comunicación, y, a través de ellas, también construyen su identidad.

Según el informe 'Influencia del uso de las redes sociales en la perpetuación del discurso del amor romántico entre adolescentes', elaborado por la periodista Marian Blanco, entre alumnos de 1º de ESO a 2º de bachillerato en cinco institutos públicos de toda España (136 fueron realizados en el IES Tiempos Modernos de Zaragoza), 7 de cada 10 chicos y chicas encuestados (de entre



■ El móvil controla las relaciones.

13 y 16 años) creen que los celos son una prueba de amor. Además, en el caso de la frase: «Quién bien te quiere te hará llorar», relacionada con el mito de la compatibilidad entre sufrimiento, violencia y amor, esta tiene más validez entre los chicos (un 41%), frente al 35% de las chicas.

VIOLENCIA EN LA RED

En el mismo informe se asegura que los jóvenes, a través del uso de las redes sociales, justifican la creencia en el discurso del amor romántico con ciertos mecanismos de control de la pareja. El hecho de estar conectado las 24 horas del día a un universo virtual, que es reflejo de la realidad, hace que se trasladen a la red los mismos conflictos

que ocurren fuera. Controlar con quién sale tu pareja, qué ropa lleva, a quién ha conocido o a qué hora se ha dormido, es tan fácil como meterse en la página de Tuenti o echar un vistazo a su última conexión de 'Whatsapp'.

«En los últimos tiempos se ha producido un alarmante incremento de la violencia machista entre el colectivo más joven, que no entiende una respuesta negativa de la parte contraria, sobre todo, en el caso de los varones. La falta de un contacto físico en las relaciones hace que confundan sentimientos y no sepan interpretar el lenguaje no verbal o los mensajes faciales, que indican rabia, sorpresa o indiferencia», concluye Planas.

La dependencia de las TIC

■ Uno de los aspectos que más llama la atención de este informe es el concepto de 'Dependencia despreocupada'. Es decir, que el uso de las nuevas tecnologías pueda generar una dependencia que antes no existía, «una necesidad en torno a las TIC, sin las cuales adolescentes y jóvenes se sentirían aislados, incómodos e incompletos; sin saber cómo rellenar las rutinas, cómo integrarse en el grupo de pares o cómo socializar de la manera que se espera».

LA TEMIDA NOMOFobia

Se trata de un aislamiento preocupante y un abuso que «supone un detrimento de otras actividades tanto o más necesarias, como estudiar, leer, practicar deporte, jugar, salir con amigos o estar con la familia», asegura Planas. Además, en los últimos años se han detectado numerosos casos de personas que padecen trastornos de ansiedad al no poder utilizar el móvil (nomofobia) y acceder a la red.

Oportunidades

1. Las redes sociales e internet permiten una mayor información actualizada y en cualquier lugar.
2. Facilitan el intercambio de información incorporando aportaciones personales y la difusión e interacción del conocimiento adquirido.
3. Posibilitan los contactos interpersonales, incluso con personas alejadas físicamente.
4. Para personas tímidas, con movilidad reducida, incomunicadas, etc. favorecen el intercambio de contactos e informaciones.
5. Es más factible la creación de grupos de interés, en determinadas materias, y su facilidad de fomentar la interacción fuera del aula.
6. Permiten el trabajo sincrónico entre alumnos y profesorado.
7. Fomentan la construcción de un proyecto colaborativo y su desarrollo.
8. Se ajustan más al nuevo rol del profesorado de conducir y guiar al grupo, de enseñar a buscar la información a los alumnos.
9. Los nativos digitales tienen más rapidez perceptiva y son capaces de amalgamar múltiples informaciones de forma simultánea.

Riesgos

1. El alumnado adolece cada vez más de capacidad para interpretar los mensajes no verbales y corporales.
2. Existe tal caudal informativo que, a veces, cuesta discernir la información relevante o más importante.
3. La inmediatez en el acceso de la información lleva, en numerosas ocasiones, a no elaborar la respuesta o a contrastarlas. Cada vez hay menos reflexión y juicio crítico.
4. El mal uso de las TICs ocasiona casos de 'ciberbullying' o acoso cibernético que son muy difíciles de prevenir o eliminar.
5. Cada vez se comenten más errores ortográficos y de redacción, derivados de la economía del lenguaje propia de las TIC.

■ CONSEJOS FACILITADOS POR JUAN ANTONIO PLANAS, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN ARAGONESA DE PSICOLOGÍA Y DE LA CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIÓN DE PSICOLOGÍA Y ORIENTACIÓN DE ESPAÑA

Telefónica

Tecnología responsable para una infancia segura.

En Telefónica pensamos que el bienestar de los niños y adolescentes es una tarea de todos. Por eso, trabajamos para promover un uso responsable de la tecnología, a través de:

- Herramientas de control parental para filtrar contenidos.
- Investigación sobre la utilización de las nuevas tecnologías por parte de los niños.
- Líneas de denuncia de contenidos inadecuados.
- Formación a padres, profesores y alumnos en el uso responsable de Internet.

Conoce nuestras iniciativas en: rcysostenibilidad.telefonica.com

La tecnología de todos.

#infanciaYTIC



movistar | vivo | MARCAS DE TELEFÓNICA